

# Ordination und Klinik

ZUWEISER\*INNEN-INFO  
NEUES AUS DEM ORTHOPÄDISCHEN SPITAL SPEISING

NOVEMBER 2023



**Sehr geehrte  
Kolleginnen\*  
und Kollegen\*!**

Speising bemüht sich als führende Fachklinik für den Bewegungsapparat stets um die besten Köpfe, um Innovationen und Kompetenz voranzutreiben und den Speisinger Spirit gut zu erhalten.

Es freut mich daher, dass wir in den vergangenen Monaten zwei überaus angesehene Expert\*innen als leitende Mediziner\*innen gewinnen konnten: Catharina Chiari hat nach der Pensionierung von Rudolf Ganger das Primariat unserer international anerkannten Abteilung für Kinderorthopädie und Fußchirurgie übernommen; und Karl Schebesta leitet nun unsere Anästhesie und Intensivmedizin (lesen Sie dazu auch auf Seite 2 weiter). Was wäre Speising ohne Fort- und Weiterbildung? Wir haben auch diesmal wieder ein interessantes Kurs- und Kongressprogramm; auf der Rückseite dieses Heftes finden Sie Details.

Ganz besonders möchte ich Sie diesmal zu einem kulturellen Event einladen: Am 1. Dezember gibt die Sinfonia Academica ein schönes klassisches Benefizkonzert in Speising. Mit einer Teilnahme unterstützen Sie die Sozial- und Gesundheitspraxis dock. Karteninfos ebenfalls auf Seite 4.

**Ihre  
Dr. Katharina Wolman, MSc., MBA,  
Ärztliche Direktorin**

## Speising als AGA-Education Center ausgezeichnet.

Durch die Arthroskopie, insbesondere im Bereich der Knie- und Schultergelenke, werden in Speising zahlreiche orthopädische Fragestellungen erfolgreich behandelt. Unsere I. Orthopädische Abteilung ist auf diese Technik spezialisiert.

Kürzlich hat sie aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung und vieler hochwertiger Ausbildungsangebote für Mediziner von der Gesellschaft für Arthroskopie (AGA) die Auszeichnung als „AGA-Education Center“ erhalten. Unsere AGA-Instruktor\*innen sind Priv.-Doz. DDr. Christian Albrecht und Oberärztin Dr.<sup>in</sup> Alexandra Pokorny-Olsen. Speising ist derzeit das einzige Spital in Österreich, das dieses Zertifikat führt.



## Vienna Bone and Growth Center Forschungsnetzwerk und Multidisziplinäre Betreuung seltener Knochenerkrankungen

Das Vienna Bone and Growth Center (VBGC) im Orthopädischen Spital Speising bietet eine multidisziplinäre Betreuung und Behandlung für Patient\*innen mit seltenen Knochenerkrankungen. Als designiertes Zentrum auf nationaler (NAPSE) und europäischer Ebene (ERN BOND) für die Behandlung solcher Erkrankungen spielt das VBGC eine entscheidende Rolle in der Versorgung.

### Vernetzung und Kooperation

Die vier Standorte des VBGC umfassen das Orthopädische Spital Speising, das AKH



Wien, das Hanusch-Krankenhaus und das Ludwig Boltzmann Institut für Osteologie. Das kinderorthopädische Kernteam (OA Dr. Gabriel Mindler, Dr. Alexandra Stauffer, Prim. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Catharina Chiari) wird unterstützt durch ein multidisziplinäres, perioperatives Setting bestehend aus Kinderanästhesist\*innen, Psycholog\*innen, Physiotherapeut\*innen, sowie Ergotherapeut\*innen. Die Betreuung der Patient\*innen im Orthopädischen Spital Speising erstreckt sich von der Geburt bis ins Erwachsenenalter.

► Weiter auf Seite 2

► Fortsetzung von Seite 1

Ergänzt werden die auf individuell zugeschnittenen Behandlungen durch gezielte Kleingruppen-Reha-Aufenthalte in der Kinder-Reha Kokon in Bad Erlach. Um eine Rundum-Betreuung zu gewährleisten, ist das VBGC zudem stark mit den unterschiedlichsten Fachrichtungen vernetzt. So ist man beispielsweise auch mit Expert\*innen der Bereiche Zahnmedizin, Kinderradiologie, Genetik oder Sozialarbeit regelmäßig im Austausch.

### Erweiterung des Orthopädischen Teams

Der Aufbau einer orthopädischen Transition (Betreuung im Übergang von jugendlichen- zum Erwachsenenalter) stellt für viele Zentren eine besondere Herausforderung dar. Besonders erfreulich ist deshalb die Erweiterung des zuvor rein kinderorthopädischen VBGC-Teams durch zwei Speisinger Experten: Priv.-Doz. Dr. Jochen Hofstätter (Endoprothetik bei seltenen Knochenerkrankungen) und OA Dr. Florian Wenzel-Schwarz (Fußfehlstellungen bei seltenen Knochenerkrankungen).

### Digitale Angebote

In einem Pilotprojekt wird derzeit in der Speisinger VBGC-Ambulanz eine telemedizinische Zuschaltung des Kinderendokrinologen OA Dr. Adalbert Raimann (Medizinischen Universität Wien) organisiert. Hier werden im Beisein der Familien spezielle Fragestellungen (vor allem zur OP-Planung) multidisziplinär besprochen. Der Ausbau der telemedizinischen Angebote ist ein besonderes Anliegen des Speisinger VBGC-Teams.

### Enge Zusammenarbeit mit Betroffenen

Die enge Zusammenarbeit mit Patient\*innenvertretungen für diverse seltene Knochenerkrankungen, wie XLH (Phosphatdiabetes Österreich), Kleinwüchserkrankungen (Bundesverband Kleinwüchsiger Menschen und Familien e.V., BKMf Österreich), Glasknochenerkrankung (OI Austria) sowie Neurofibromatose (NF Kinder) ist ein wichtiger Bestandteil des VBGC. Dies umfasst die Gründung von Arbeitskreisen, die Erstellung von Informationsmaterial und die Einbindung in Studien und medizinische Beiräte.

### Forschung in Speising

Am Standort Speising arbeitet das VBGC auch eng mit lokalen Forschungspartnern wie dem Labor für Gang- und Bewegungsanalyse (Leitung: Dr. Andreas Kranzl) sowie dem Michael Ogon Labor (Leitung: Priv. Doz. Dr. Jochen Hofstätter) zusammen.

Zum Forschungsschwerpunkt Phosphatdiabetes (XLH) hat die Speisinger Forschungsgruppe mehrere Studien verfasst und erfolgreich publiziert. Der ersten ganganalytischen Studie, die komplexen Gangveränderungen bei Kindern mit XLH (Mindler et al. Gait & Posture 2021) zeigte, folgten weitere Studien zu Beindeformitäten und Gangabweichungen bei Jugendlichen und Erwachsenen (Mindler et al. Frontiers in Endocrinology 2021 & 2022). Die Speisinger Expertise zum Thema XLH konnte auch in mehreren Übersichtsarbeiten einfließen und wurde sogar in einer internationalen Expertenrunde in der renommierten Fachzeitschrift Nature Reviews Endocrinology publiziert (Trombetti et al. Nature Reviews Endocrinology, 2022).

### Aktuelle Studien

In Kooperation mit dem Labor für Gang- und Bewegungsanalyse wurden Bewegungsanalysen zur Kniestabilität bei Jugendlichen mit Achondroplasie (Forschungsteam: Dr. Stauffer / Dr. Kranzl / Dr. Mindler), Bewegungsanalysen der oberen Extremität bei Kindern und Erwachsenen mit Glasknochenerkrankung (Forschungsteam: Dr. Oder/ Fabian Unglaube/ Dr. Mindler/ Priv. Doz. Dr. Farr) und Fußanalysen bei Erwachsenen mit XLH (Forschungsteam: Celine Akta/ Dr. Wenzel-Schwarz/ Dr. Stauffer /Dr. Kranzl / Dr. Mindler) durchgeführt.



Unser Kernteam des VBGC in Speising:

Von links nach rechts:  
Dr. Gabriel Mindler  
(Leiter des Standorts),  
Natalie Derkits, MA,  
Univ. Prof. Dr.<sup>in</sup>  
Catharina Chiari, MSc  
Dr. Alexandra Stauffer

### Zwei Top-Neuzugänge

## Leitungswechsel in den Abteilungen Kinderorthopädie und Anästhesiologie

Unsere Fachklinik freut sich über zwei hochkarätige Neuzugänge. Seit 1. Juli ist Univ. Prof.in Dr.in Catharina Chiari, MSc neue Primaria der Abteilung für Kinderorthopädie und Fußchirurgie am Orthopädischen Spital Speising.

Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karl Schebesta übernahm mit 1. September die Leitung der Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin. Mit den beiden gewinnt unsere Klinik zwei international

anerkannte und höchst kompetente Expert\*innen. Beide waren zuletzt an der Medizinischen Universität Wien tätig.

Professorin Chiari leitete das Kinderorthopädie-Team und war stellvertretende Leiterin der Klinischen Abteilung für Orthopädie.

Prof. Schebesta hatte die stellvertretende Bereichsleitung der Unfallanästhesie an der Universitätsklinik für Anästhesie, Allgemeine Intensivmedizin und Schmerz-

Univ. Prof.in Dr.<sup>in</sup>

**Catharina Chiari, MSc.**

Fachärztin für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie,  
Fachärztin für Orthopädie und Traumatologie, Sportorthopädie



Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Karl Schebesta, EDIC

Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin



therapie inne, darüber hinaus leitete er das universitäre Simulationszentrum Wiens.

## Die Hand im Fokus

# Das war Hands on Hands Vienna

Ende September fand wieder die beliebte Hands on Hands Fortbildung im Orthopädischen Spital Speising statt. Im Fokus stand das Thema Endoprothetik an Hand und Fingern. Wie gewohnt gliederte sich die Fachveranstaltung in Vorträge und praktische Hands-On-Workshops.



OA Dr. Christian Krasny, MBA, MSc,  
Organisator und wissenschaftlicher Leiter der  
Fortbildung.

Besonders war auch dieses Jahr der interdisziplinäre Ansatz, der Handchirurg\*innen und Ergo- und Physiotherapeut\*innen zusammenführte. Im Theoriemodul wurden gemeinsame Behandlungskonzepte, OP-Techniken und bewährte Praxisfälle erörtert.

Ein interessanter Schwerpunkt dieser Diskussionen war das neue Schienenkonzept zur Nachbehandlung von Daumen-Sattelgelenksprothesen welches wir im Orthopädischen Spital Speising, basierend auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, anwenden. Hierbei wird nun eine kürzere Schiene verwendet, bei der das Metakarpalgelenk des Daumens freigelassen wird.

Im praktischen Teil wurden die Teilneh-

Bei der Nachbehandlung von Daumen-Sattelgelenksprothesen kommt neuerdings eine Schiene zum Einsatz, bei der das Metakarpalgelenk des Daumens frei bleibt.



mer\*innen in zwei Gruppen aufgeteilt. Während in den chirurgischen Workshops unter Anleitung erfahrener Spezialist\*innen operative Techniken an Präparaten erlernt wurden, konnten die Teilnehmer\*innen im Therapiebereich verschiedene Übungsprogramme ausprobieren, Handgelenkschienen herstellen und Tape-Anlagen anwenden.



Die Teilnehmer\*innen hatten die Gelegenheit, neue OP-Techniken am Präparat auszuprobieren.

## Die Hand im Fokus

# Die Reha für die HAND

Wussten Sie, dass wir in Speising ein spezielles ambulantes Rehabilitationsprogramm anbieten, das exklusiv und ausschließlich auf die Bedürfnisse von Hand-Patient\*innen zugeschnitten ist?

Im Rahmen unseres 6-wöchigen ambulanten Trainingsprogramms widmen wir uns umfassend der Rehabilitation nach Handoperationen bzw. der konservativen Behandlung von Hand- und Handgelenksbeschwerden. Dabei gehen wir individuell auf die Bedürfnisse der Patient\*innen ein und arbeiten an der Stärkung der Handkraft, der muskuloskelettalen Stabilität sowie der Koordination, der Beweglichkeit und der Propriozeption. Ein wichtiger Bestandteil unseres Therapieplans ist auch das gezielte Training für den Alltag. Hier-

bei üben unsere Patient\*innen Situationen, die speziell die Hand betreffen, wie das Öffnen einer Flasche oder das Schreiben. Begleitet wird das Training mit Schulungen rund um das Thema.

Trainiert wird sechs Wochen lang an drei Halbtagen direkt am Spitalsgelände unserer Fachklinik. Das Programm umfasst sowohl individuelle Einzeltherapien durch unsere Ergotherapeut\*innen, als auch ergo- und physiotherapeutische Gruppenangebote. Zusätzlich bieten wir physikalische Therapien sowie psychologische und ernährungsbezogene Schulungen an, um unsere Patient\*innen ganzheitlich zu unterstützen.

Durchgeführt wird die ambulante Rehabilitation der Phase II bei Patient\*innen der ÖGK, wenn diese noch berufstätig sind oder ein laufendes Pensionsverfahren haben. Bei Patient\*innen der SVS, BVAEB und KFA kann die ambulante Reha auch bei Pensionisten bewilligt werden.

Ein wichtiger Teil des Hand-Reha-Programms ist auch das Training von Alltagssituationen, wie zum Beispiel das Öffnen einer Flasche.



Reha.ambulant



Ärztliche Leitung: Prim. Dr. Gerda Reichel-Vacariu, MSc  
Leitung Ergotherapie: Doris Taurok, MSc

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an uns oder besuchen unsere Website:  
[www.reha-ambulant.at](http://www.reha-ambulant.at)

Ambulante Rehabilitation -  
Orthopädisches Spital Speising  
Speisinger Straße 109  
1130 Wien

T: +43 1 80182 1576 von 8-12 Uhr  
E-Mail: [reha.ambulant@oss.at](mailto:reha.ambulant@oss.at)  
[www.reha-ambulant.at](http://www.reha-ambulant.at)



**Göttlicher Heiland**  
Krankenhaus Wien  
Fachklinik für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Neurologie mit Zentrum für Gefäßmedizin und Chirurgie sowie Spezialisierung auf Altersmedizin [www.khgh.at](http://www.khgh.at)



**Barmherzige Schwestern**  
Krankenhaus Wien  
Fachklinik für den gesamten Verdauungstrakt, Urologie, Onkologie und Psychosomatik [www.bhswien.at](http://www.bhswien.at)



**St. Josef**  
Krankenhaus Wien  
Fachklinik mit Eltern-Kind-Zentrum, Onkologie und Tumor-chirurgie [www.sjk-wien.at](http://www.sjk-wien.at)



**Herz-Jesu**  
Krankenhaus Wien  
Orthopädische Fachklinik mit hoher internistischer Expertise [www.kh-herzjesu.at](http://www.kh-herzjesu.at)



**Orthopädisches Spital Speising**  
Wien  
Fachklinik für den Bewegungsapparat [www.oss.at](http://www.oss.at)



Unser Leitgedanke lautet „Gesundheit kommt von Herzen“ und Gemeinnützigkeit ist unser Prinzip. Die fünf Fachkliniken der Vinzengruppe Wien stehen allen Menschen offen – ohne Ansehen ihrer Konfession und ihrer sozialen Stellung. Wir verbinden christliche Werte mit hoher medizinischer und pflegerischer Kompetenz und modernem, effizientem Management.

## Die nächsten Kongresse und Veranstaltungen in unserer Fachklinik

Nov  
**10-11**

### Kongresstage Orthopädie 2023

Update gelenkerhaltende Kniechirurgie - von minimalinvasiven Eingriffen bis hin zur Teilprothese.



Nähere Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie auf unserer Website unter:

[www.oss.at/events](http://www.oss.at/events)



### Back2Sports: Knie

Sportorthopädie-Symposium - Update Kreuzbandverletzungen: Therapie & Prävention

JAN  
**19**



### Benefizkonzert zugunsten „dock“

1. Dezember 2023  
19.30 Uhr  
Prof.-Spitzzy-Auditorium

Jun  
**8**

### Wiener Hüftmeeting

Internationales Expertentreffen zum Thema komplexe Hüftchirurgie



### Einladung zum Benefiz-Konzert der Sinfonia Academica

Machen Sie sich einen schönen Abend und unterstützen Sie mit Ihrer Teilnahme die Sozial und Gesundheitspraxis „dock“, die unversicherten Menschen eine kostenlose fachärztliche Bandung anbietet. dock ist ein Gemeinschaftsprojekt von Vinzengruppe Wien und neunerhaus. Infos und Karten unter [www.vinzengruppe.at/konzert](http://www.vinzengruppe.at/konzert)



### Hands on Hands

Hand- und ellenbogenchirurgische Fortbildungsveranstaltung zum Thema: „SLAC & SNAC Wrist“

SEP  
**19**

Ein Unternehmen der  
[www.vinzengruppe.at](http://www.vinzengruppe.at)



#### Impressum

**Medieninhaber und Herausgeber:** Orthopädisches Spital Speising GmbH, Speisinger Straße 109, 1130 Wien; **Chefredaktion:** Dr. Pierre Saffarnia; **Redaktion & Layout:** Anna Wandaller, MA; **Hersteller:** Salzka-mergut Media; **Herstellungsort:** 4810 Gmunden; **Verlagsort:** 1130 Wien; **Grunddesign:** Section.d, Wien; **Fotos:** © Orthopädisches Spital Speising; pixabay.com **Kontakt zur Redaktion:** [pr@oss.at](mailto:pr@oss.at)